



**Giovedì 30 maggio 2013**

*Solennità del Corpus Domini*



# 1. Cronoascesa al Bigorio

**Corsa in salita da Tesserete al Convento Santa Maria di Bigorio**

**3.2 chilometri - 200 metri dislivello**

**Partenza:** Tesserete, vecchio campo sportivo, dalle ore 17.00

*Partenze ogni 20 secondi, secondo l'ordine d'iscrizione*

**Arrivo:** Convento Santa Maria di Bigorio

**Percorso:** pianura di Sala – salita Santa liberata – circuito pianura di Bigorio – salita via Crucis

**Terreno misto:** sentiero, ciottolato, sterrato, asfalto

**Ritrovo:** Tesserete, Arena sportiva Capriasca e Valcolla

**Iscrizioni e ritiro numeri:** dalle ore 16.00 e **entro le ore 16.30**

**Preiscrizioni:** a [info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch) entro domenica 26 maggio 2013 ore 23.59

**Spogliatoio e docce:** Tesserete, arena sportiva Capriasca - **Tassa iscrizione:** 7.- per ogni partecipante

**Premi:** al miglior tempo maschile e al miglior tempo femminile, **più** premi a sorpresa

**Premiazione:** al termine della serata presso l'Arena sportiva di Tesserete

## TRIS Capriaschese

4 maggio-Tesserete Gola di Lago

**30 maggio-Cronoascesa**

5 giugno-5mila metri Asti



**Organizzazione:**

Usc Capriaschese sezione atletica

**arena sportiva**  
CAPRIASCA-VAL COLLA

**\*\*\* TRIS Capriasca:** premi in natura a sorteggio per chi partecipa alle **TRE** manifestazioni del **TRIS:**

Tesserete-Gola di Lago (4.5.2013) - Cronoascesa al Bigorio (30.5.2013) - 5'000 metri Asti (5.6.2013)

**Premiazione TRIS:** al termine del 5'000 metri Asti di Tesserete (5 giugno 2013)

**Regolamento:** per l'intera manifestazione fa stato il regolamento Asti

**Servizio sanitario:** Samaritani - **Rifornimento:** all'arrivo

**Meteo:** la gara si svolgerà in linea di massima con qualsiasi condizione meteo, in casi estremi informazioni su [www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch)

**Assicurazione:** a carico di ogni singolo partecipante

**Informazioni e risultati:** [www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch), [info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch), Elia Stampanoni: 079 742 33 07