

Con il patrocinio di



Seconda Edizione



Provincia di Milano

# E...state correndo

## Circuito podistico dell'Alto-milanese

**27 giugno 2013**  
**Rescaldina**  
**LA NOTTE DELLA 3 ESSE**

**12 luglio 2013**  
**Magnago**  
**JACKPOT RUN**

**14 giugno 2013**  
**Castano primo**  
**CASTANO DI NOTTE**

**21 giugno 2013**  
**S. Giorgio su Legnano**  
**TRI PASS E 'NA CURSETA**

**5 luglio 2013**  
**Ossona**  
**CIAR O SCUR A OSSONA SA CUR**

[www.estatecorrendo.it](http://www.estatecorrendo.it) [Info@estatecorrendo.it](mailto:Info@estatecorrendo.it)



**SPEAKER DELLA MANIFESTAZIONE DAVIDE DACCO'**

Iscrizioni sul sito  e presso i negozi Broglioli Sport di Verghera e Tradate

**E...state Correndo aderisce all'iniziativa benefica**



verranno devoluti 5 centesimi per ogni Km percorso da ogni partecipante a favore di

# SMARATHON



VERGHERA di SAMARATE  
Via Monte Bianco, 122  
Tel/Fax 0331 220363

TRADATE  
Corso Bernacchi, 82  
Tel/Fax 0331 842438

[info@bro-sport.com](mailto:info@bro-sport.com) - [www.bro-sport.com](http://www.bro-sport.com)

Rivenditore autorizzato:  
**BROOKS**



**BANKNORD**  
SIM SPA



Stampato in proprio

## Regolamento

A.S.D. Amici dello sport-Podistica Castanese, US Sangiorgese, A.S.D Team 3Esse Rescaldina, G.P. Quelli della via Baracca Ossona, Polisportiva Magnago-Bienate organizzano la seconda edizione di "E...STATE CORRENDO Circuito podistico dell'Alto-milanese", manifestazione omologata FIDAL REGIONALE aperta agli atleti Junior, Promesse, Senior, Amatori e Master. Pertanto come da regolamento nazionale "Normative delle Corse su strada FIDAL 2013" al circuito competitivo possono partecipare: Atleti/e italiani e stranieri in regola con il tesseramento con una società affiliata alla FIDAL, Atleti/e italiani tesserati, "disciplina atletica leggera", per società affiliate ad Enti di Promozione Sportiva che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL ed appartenenti alle fasce di età corrispondenti alle categorie Master FIDAL. Il circuito è articolato in cinque prove serali a tempi che avranno una distanza di 6 km circa con partenza alle ore 20.30. I costi di iscrizione sono i seguenti: **30,00 euro** (+ 10,00 euro di cauzione chip)\* **per chi si iscrive entro il 09/06/2013; 42,00 euro** (+ 10,00 euro di cauzione chip)\* **dal 10/6/2013 fino al 21/06/2013** (sera della seconda tappa). \*OTC tratterà dalla cauzione 5 euro a titolo di noleggio chip per la durata del circuito. Con l'iscrizione al circuito competitivo ogni atleta avrà diritto ai seguenti servizi: Pettorale e chip personalizzato che faranno fede sull'iscrizione a tutte e 5 le prove, Inserimento nelle classifiche di tappa, generale e di categoria, Partenza nelle prime griglie, Riconoscimento finale di Finisher, Premiazioni di classifica al termine di ogni tappa (primi cinque classificati maschili e femminili). È prevista la possibilità di iscriversi anche ad ogni singola tappa del circuito competitivo, con costo d'iscrizione di **10,00 euro** (+ 10,00 euro di cauzione chip), con la quale verranno rilasciati pettorale, chip e il diritto ad entrare nella classifica della gara e nelle relative premiazioni M/F.

Gli atleti non tesserati FIDAL e EPS, non potranno iscriversi alla gara competitiva ma solo alla gara non competitiva FIASP, è possibile iscriversi al circuito competitivo o alle singole competitive previa iscrizione alla ASD OTC COMO. **I primi 250 iscritti al circuito competitivo riceveranno un capo tecnico., gli iscritti alla singola gara competitiva riceveranno un riconoscimento**

**MODALITA' di ISCRIZIONE** Da **Martedì 2 Aprile 2013** fino a **Mercoledì 12 giugno 2013** presso e sedi delle società organizzatrici, presso i negozi Brogioli Sport di Samarate e Tradate ([www.bro-sport.com](http://www.bro-sport.com)). Con Carta di Credito sul sito [www.otc-srl.it](http://www.otc-srl.it) **Entro Giovedì 13 giugno 2013** al recapito OTC SRL: via fax al n. 031/8120248 oppure tramite e-mail all'indirizzo: [estatecorrendo@otc-srl.it](mailto:estatecorrendo@otc-srl.it) allegando la scheda d'iscrizione, i documenti e copia del versamento della quota d'iscrizione sul C/C bancario 3535 intestato a OTC SRL presso Banca di Legnano Ag. Falloppio (COMO) IBAN IT28Q032048927000000003535 indicando nella causale oltre al nome dell'atleta, ISCRIZIONE ESTATE CORRENDO 2013. Le iscrizioni incomplete non saranno accettate, per verificare il buon esito dell'iscrizione ed eventualmente completarla consultare il sito di OTC o della manifestazione, Presso l'area iscrizioni nella prima e nella seconda tappa. Per le iscrizioni dei gruppi è previsto un apposito modulo da chiedere via mail o scaricabile dal sito dell'evento. LA CONSEGNA DEI PETTORALI VERRA' FATTA PER L'INTERO GRUPPO previo pagamento della quota e dell'eventuale cauzione del chip. Per le iscrizioni di gruppo non saranno permessi ritiri individuali. E' possibile iscriversi alle singole gare competitive SOLO con la modalità on line sul sito [www.otc-srl.it](http://www.otc-srl.it) o il giorno della gara.

In base all'anno di nascita, gli atleti verranno suddivisi nelle seguenti categorie:

Donne	Uomini	Anni
JF	JM	Dal 1996 al 1995
PF	PM	Dal 1994 al 1992
SF -TF	SM -TM	Dal 1991 al 1979
F35	M35	Dal 1978 al 1974
F40	M40	Dal 1973 al 1969
F45	M45	Dal 1968 al 1964
Donne	Uomini	Anni
F50	M50	Dal 1963 al 1959
F55	M55	Dal 1958 al 1954
	M60	Dal 1953 al 1949
F60		Dal 1953
	M65	Dal 1948

Al termine di ogni tappa verranno stilate e pubblicate la cura della società OTC la classifica generale M/F e le classifiche di categoria. La classifica ogni singola gara sarà stilata a tempi. Sulla base della classifica ufficiale a tempi ad ogni atleta iscritto al circuito, verrà assegnato un punteggio crescente in base all'ordine di arrivo. Per la classifica finale saranno presi in considerazione i migliori quattro risultati con la possibilità di uno scarto. La classifica finale (generale e di categoria) sarà data dalla somma dei punteggi ottenuti nelle singole gare, in caso di parità farà fede il punteggio scartato più basso, in caso di ulteriore parità prevarrà la minor somma dei tempi conseguiti. Per le classifiche di categoria varrà la somma dei punti ottenuti in ogni classifica generale di tappa. Al termine del circuito verranno premiati: i primi tre classificati maschili e femminili della classifica generale, i primi cinque di ogni categoria amatoriale fino alla categoria M50 - F50, i primi tre delle categorie M55 - F55, M60 - F60 e oltre ed M65 ed oltre. **I PREMI DEI PRIMI TRE CLASSIFICATI NON SONO CUMULABILI CON QUELLI DI CATEGORIA** Si darà vita inoltre ad una classifica a squadre a punti determinata dalla sommatoria del punteggio finale realizzato dai primi 8 atleti di ogni società di cui almeno 3 femmine. Verranno premiate le prime tre squadre classificate. Le premiazioni finali si terranno al termine dell'ultima tappa prevista per Venerdì 12 Luglio 2013 a Magnago. Per informazioni: [info@estatecorrendo.it](mailto:info@estatecorrendo.it)

### 14 GIUGNO

#### Castano di Notte

Ritrovo ore 19.00 Piazza Mazzini PERCORSO: km 5 nel centro storico e lungo Villoresi  
PUNTO DI PARTENZA: E  
ARRIVO Piazza Mazzini  
INFORMAZIONI  
339-3403543 oppure  
[info@podisticacastanese.it](mailto:info@podisticacastanese.it)

### 21 GIUGNO

#### Tri pass e na curseta

Ritrovo ore 19.00 Centro Sportivo vo Aliberti Via Campaccio PERCORSO: km 5,7 centro storico PUNTO DI PARTENZA: E ARRIVO Centro sportivo Aliberti  
INFORMAZIONI  
348-2200268 (dalle 18 alle 22) oppure  
[mario.verita@hotmail.com](mailto:mario.verita@hotmail.com)

### 27 GIUGNO

#### La Notte della 3ESSE

Ritrovo ore 19.00 Campo sportivo Via Barbara Melzi PERCORSO: km 5,7 parco Rugareto  
PUNTO DI PARTENZA: E  
ARRIVO Campo sportivo  
INFORMAZIONI 347-1747697 335-8184931 (ore pasti)  
[team3esse@gmail.com](mailto:team3esse@gmail.com)

### 5 LUGLIO

#### Ciar o scur a ossona sa cur

Ritrovo ore 19.00 Villa Bosi, Via Roma PERCORSO: km 5,8 centro storico e parco del roccolo  
PUNTO DI PARTENZA: E ARRIVO Piazza Litta Modignani  
INFORMAZIONI 339-2950693 (ore pasti) 339-4689289 (ore pasti)  
[viabaraccaossona@gmail.com](mailto:viabaraccaossona@gmail.com)

### 12 LUGLIO

#### Jackpot Run

Ritrovo ore 19.00 Centro Sportivo Via Montale PERCORSO: km 5,7 asfalto e strerrato PUNTO DI PARTENZA: E ARRIVO Campo Sportivo Via Montale  
INFORMAZIONI 393-6468499 (ore pasti) oppure  
[maristella.colombo@tin.it](mailto:maristella.colombo@tin.it)

## FOTO, VIDEO E COMMENTI



CorsAmica

AndòCorri  
[andocorri.blogspot.com](http://andocorri.blogspot.com)



FRANCO RANCATI