



## CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CROSS MASTER M/F – PROVA UNICA CROSS PER TUTTI FIDAL MILANO

**CINISELLO BALSAMO (MI)**  
Scuola Parco Nord Milano – Via Gorki 100

**DOMENICA 17 FEBBRAIO 2013**

PROGRAMMA (di Massima) DELLE GARE REGIONALI:	
CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CROSS MASTER U/D	
Ore 8.00	Ritrovo
Ore 9.30	Partenza 1 <sup>a</sup> Gara Categorie Maschili (MM50 ed oltre)
Ore 10.10	Partenza 2 <sup>a</sup> Gara Categorie Maschili (MM35 – MM40 – MM45 - TM)
Ore 10.45	Partenza Gara Categorie Femminili (MF e TF)
Vedere Regolamento nelle pagine successive	

Aut. CRL n. 016/13      Categorie R/C/A/J/P/S/AMA/MAS U/D

MI075 – ASD ATLETICA CINISELLO

02 6185427 [segreteria@atleticacinisello.it](mailto:segreteria@atleticacinisello.it)

Resp. Org. Gianni Perini – 3474134405 [osanperi@libero.it](mailto:osanperi@libero.it)

### ISCRIZIONI per le Categorie MAS U/D

vanno fatte:

- gli Atleti che hanno già partecipato alle prove precedenti del “Cross per tutti Fidal Milano” e hanno già assegnato il chip devono confermare, il giorno della gara, la propria partecipazione versando la quota di iscrizione alla gara.
- Atleti o Società che **non** hanno partecipato alle prove precedenti devono inoltrare la lista degli Atleti **entro le ore 24.00 del giovedì** precedente la gara, tramite fax **0312289708** o email [crosspertutti@otc-srl.it](mailto:crosspertutti@otc-srl.it)
- Il giorno della gara Atleti o Società dovranno ritirare chip e pettorale dei nuovi Atleti versando la quota di iscrizione e il deposito cauzionale per il chip

Per le iscrizioni consultare anche il sito [www.fidalmilano.it](http://www.fidalmilano.it)

# **CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE MASTER U/D 2013**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre 2013 riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie Master U/D tesserati per l'anno 2013 a Società Lombarde.

La manifestazione, si terrà in prova unica a **CINISELLO BALSAMO (MI) IL 17 FEBBRAIO 2013 – Cross Milano per Tutti**

<b>Ritrovo</b>	<b>ore 8.00</b>
<b>Termine Iscrizioni</b>	<b>ore 9.00</b>
<b>Inizio Gare</b>	<b>ore 9.30</b>

## **PUNTEGGI**

Verranno assegnati i seguenti punteggi individuali:

-M35-M40-M45-M50-M55	100 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 100° posto.
-M60-M65	60 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 60° posto.
-M70-M75-M80 e oltre	30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto.
-F35-F40-F45-F50-F55	100 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 100° posto
-F60-F65	60 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 60° posto
-F 70-F75-F80 e oltre	30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto

In ogni categoria verrà assegnato un punto a tutti coloro che si classificheranno al termine della gara.

## **CLASSIFICA PER SOCIETÀ**

La classifica maschile verrà stilata sommando i quattro (4) migliori punteggi individuali ottenuti dagli atleti/e di una Società per ognuna delle Categorie di età fino ad un massimo di 24 punteggi per squadra. In caso di parità, la Classifica di Società sarà determinata in base al venticinquesimo o successivo punteggio per squadra, nel rispetto della regola di massimo quattro punteggi per categoria e sino a quando sarà risolta la parità.

La classifica femminile verrà stilata sommando i tre (3) migliori punteggi individuali ottenuti dagli atleti/e di una Società per ognuna delle Categorie di età fino ad un massimo di 12 punteggi per squadra. In caso di parità, la Classifica di Società sarà determinata in base al tredicesimo o successivo punteggio per squadra, nel rispetto della regola di massimo tre punteggi per categoria e sino a quando sarà risolta la parità.

## **PREMI**

A cura del C.R.L. verranno premiate le prime 6 (sei) Società Uomini e le prime 6 (sei) Società Donne nel modo seguente:

1<sup>a</sup> class. € 350 - 2<sup>a</sup> class. € 250 - 3<sup>a</sup> class. € 200 - 4<sup>a</sup> class. € 100 - 5<sup>a</sup> class. € 150 - 6<sup>a</sup> class. € 100

---