

L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
ATLETICA LAMBRO MILANO
vi invita alla quindicesima edizione della



domenica 5 maggio 2013

Gara Regionale inserita nel calendario provinciale FIDAL Milano
e valida come 3^a prova del circuito



In collaborazione con:



CELLA ANTONIO
il fornaio



Milano



Comune
di Milano



Manifestazione podistica di corsa su strada

competitiva, non competitiva e categorie giovanili (promozionale non competitiva)

RITROVO ore 8.00 presso AFGP Centro Padre Piamarta in via Pusiano 52 - Milano - Parco Lambro.

Uscita tangenziale Est Gobba oppure MM2 fermate Cimiano o Crescenzago. Ampia possibilità di parcheggio all'interno del Centro o nelle vie limitrofe.

NORME DI PARTECIPAZIONE: La partecipazione è consentita agli atleti delle categorie Juniores-Promesse-Seniores-Amatori-Master tesserati per società italiane affiliate alla FIDAL per l'anno 2013. Possono inoltre prendere parte alla gara i tesserati degli Enti di Promozione Sportiva che hanno sottoscritto la convenzione FIDAL-EPS. Sono ammessi alla prova riservata alle categorie giovanili i nati dal 1998 fino al 2005. Gli atleti "liberi" non possono partecipare alla gara competitiva.

ORARI: Partenza competitiva e non competitiva ore 9,30. I partecipanti alla non competitiva partiranno in coda alla gara competitiva e saranno riconoscibili da un pettorale di diversa colorazione. Partenza batterie giovanissimi dalle ore 10.45 circa. Premiazioni dalle ore 11,30 circa. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

ISCRIZIONE: Quota iscrizione 10 euro competitiva e non. Gratuita ai giovanissimi, non comprensiva del pacco gara. Chiusura iscrizioni competitiva alle ore 24 di giovedì 2 maggio 2013 e comunque al raggiungimento di 800 iscritti (competitivi e non competitivi).

L'iscrizione alla gara competitiva può essere fatta sul sito www.otc-srl.it con pagamento con carta di credito oppure spedendo via fax al 031 2289708, o al 031 8120248, o via mail a corrilambro@otc-srl.it, il modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte con la copia del bonifico bancario intestato a :

OTC-SRL - via Manzoni, 13 - 22070 Binago (CO) causale del versamento: Iscrizione Corrilambro 2012

Banca di Legnano ag. Faloppio - ABI: 03204 - CAB: 89270 - CIN: Q - c/c 000000003535

IBAN:IT28Q032048927000000003535 - Dall'estero: CODICE BIC: BDLEIT21414

E' possibile iscriversi fino al 30 aprile anche presso Affari & Sport in Piazza Oggioni a Villasanta (MB) o presso il Caffè De Amicis in via De Amicis 61 a Milano.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE: assicurazione, servizio medico e ambulanza, rilevamento cronometrico con chip OTC (anche per i partecipanti alla non competitiva), partner tecnologico della gara, pacco gara, deposito borse, massaggi e servizio di ristoro. La mancata riconsegna del chip comporterà un addebito di 25 euro.

PERCORSO: la gara si sviluppa all'interno del suggestivo Parco Lambro su un circuito interamente asfaltato da ripetersi due volte, per un totale di 7 Km. La prova per i giovanissimi si svolge su un percorso di 400m per i Pulcini, 800m per Esordienti, Ragazzi e Cadetti.

PREMIAZIONI: tutti i premi sono in natura. Saranno premiati i primi 3 uomini e 3 donne classificate con orologi offerti da TIMEX. Sono previsti premi di categoria, come specificato nel Regolamento della gara, offerti da Affari&Sport e Mizuno. Saranno premiate anche le prime 5 società che avranno totalizzato il miglior risultato cronometrico sommando i tempi dei loro primi cinque classificati. Non sono previsti premi per la non competitiva, ma sarà disponibile una classifica della manifestazione.

INFORMAZIONI: Tel. 3316272653 dopo le ore 18,00 www.atleticalambro.it E-mail info@atleticalambro.it

VARIE: Il Regolamento completo della gara è pubblicato su www.atleticalambro.it. Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di modificare qualunque clausola del regolamento per motivi di forza maggiore.

MODULO ISCRIZIONE INDIVIDUALE COMPETITIVA

da inviare via fax o via mail firmato (il modulo per le società è scaricabile dal sito internet)

COGNOME		NOME	
Via		Città	
C.A.P.	Provincia	N° tel.	E-mail
Sesso	M	F	Data di nascita
Gruppo sportivo		Cod. Soc.	Federazione/Ente
Categoria:	AMATORE / MASTER	ASSOLUTO	Tessera n°
Data	Firma del partecipante		
Per approvazione regolamento e autorizzazione al trattamento dei dati personali in base a DL 196/03			