



Associazione



L'ASSOCIAZIONE PODISTICA
DROMAS

con il patrocinio del COMUNE DI LISATE organizza
DOMENICA 9 GIUGNO 2013

**Manifestazione podistica non competitiva
di Km 6 - 13**

che si percorreranno all'interno del Parco Agricolo Sud Milano

CONTRIBUTO

ALLA MANIFESTAZIONE:

- con riconoscimento € 4,00
- senza riconoscimento € 2,00

RITROVO ORE 7,30

PRESSO IL CENTRO SPORTIVO

PARTENZA LIBERA

DALLE ORE 8,30 ALLE 9,00

PREMI: AI 15 GRUPPI

PIÙ NUMEROSI (ALMENO 15 PERSONE)

IA DECIMA

**Corsa
dei
Mulini
Lisate**



PRIMA MINICORSA

denominata

“Corriamo con Federico”

Per ragazzi/e delle scuole dell'infanzia,
primaria e 1° grado.

Al termine premi per tutti.

Contributo alla manifestazione € 2,00

PARTENZA ORE 9,30

Regolamento all'iscrizione

**MAXI PREMIO ALLA CLASSE
PIÙ NUMEROSA**

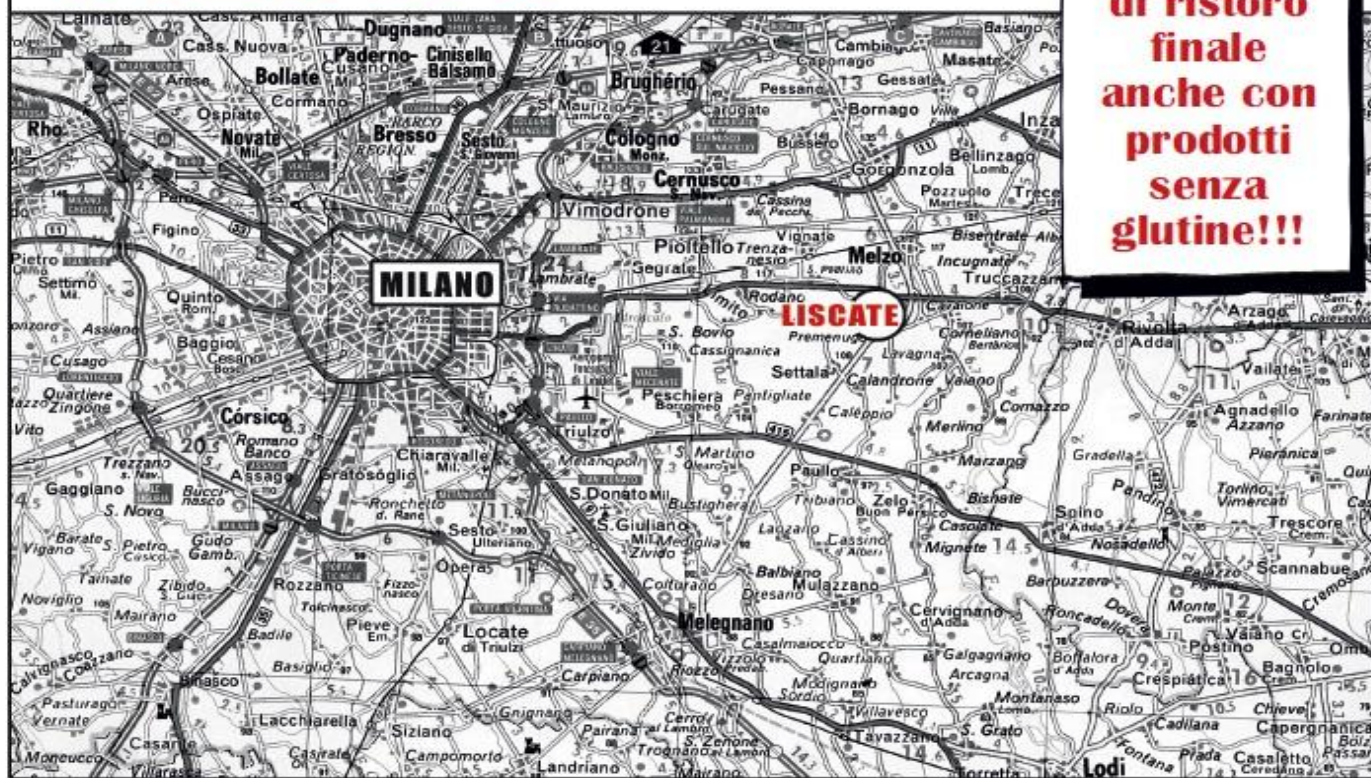
REGOLAMENTO

1. Il ritrovo è fissato alle ore 7,30 presso il centro sportivo di Liscate, via Dante.
2. La partenza è prevista libera dalle ore 8,30 alle ore 9,00.
3. I partecipanti sono invitati a rispettare l'ora di partenza, in quanto non si garantiscono segnaletica, copertura assicurativa, controlli e ristori prima di questo orario, oltre ad attenersi scrupolosamente alle norme del codice della strada (art. 190).
4. La chiusura della manifestazione alle ore 12,00 o comunque dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante.
5. Il termine delle iscrizioni individuali scade cinque minuti prima della partenza. I gruppi possono iscriversi, preferibilmente, entro le ore 22,00 di venerdì 7 Giugno, telefonando: (Tiziano 347 4260858) oppure (Sergio 329 2140128).
6. Si premieranno i primi 15 gruppi più numerosi.
7. Il riconoscimento, sarà assicurato ai primi 900 iscritti.
8. L'assistenza medica sarà curata da autoambulanza.
9. Il percorso è pianeggiante, in parte sterrato e in parte asfaltato all'interno del Parco Agricolo Sud Milano.
10. Ristori: n° 1 per 6 Km., n° 2 per Km. 13. Ristoro finale anche con prodotti senza glutine.
11. Il luogo di partenza verrà indicato da appositi cartelli posizionati vicino alle strade di accesso di Liscate.
12. La manifestazione sarà assicurata con polizza R.C.
13. Al momento dell'iscrizione si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti (D.M. 20.02.1983 tutela sanitaria) per sostenere attività non agonistica. Il partecipante si assume pertanto piena e completa responsabilità per qualsiasi infortunio e/o incidente che gli possa accadere durante l'evento e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale.
14. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Sarà assicurato il servizio recupero marciatori.
15. La quota di partecipazione alla manifestazione è di Euro 4,00 con riconoscimento e di Euro 2,00 senza riconoscimento.

correre

MENSILE SPORTIVO

Possibilità
di ristoro
finale
anche con
prodotti
senza
glutine!!!



LA GARA SI SVOLGERÀ A LISCATE

PER INFORMAZIONI: Tiziano tel. 347 4260858 - Sergio tel. 329 2140128